



Veckans meny 1 – NNR-kost/

Lunch:

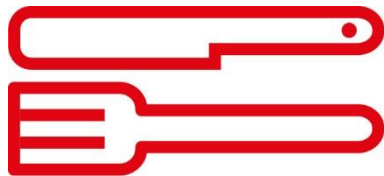
Måndag	Stekt falukorv med stuvad vitkål, serveras med nykokt potatis och senap Blåbärssoppa med kesoklick och krossade digestivekex
Tisdag	Kokt torsk med skirat smör och pepparrot, serveras med varma ärter och nykokt potatis Äppelkräm med mjölk
Onsdag	Hönsspannbiff, serveras med potatis- och rotselleripuré, sidfläsk, äpple och skysås Gratinerat päron med vispad grädde
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk, serveras med senap och timjan Pannkaka med jordgubbssylt och vispad grädde
Fredag	Kycklingfilé med grönpepparsås, serveras med nykokt potatis eller ris Tropisk fruktsallad med vispad grädde
Lördag	Stekt spätta med Dansk remouladsås, serveras med varma ärter, nykokt potatis och citronklyfta Glass med kolasås
Söndag	Toast med dillcreme och räkor Helstekt fläskkotlett med kantarellsås, serveras med rostade rotfrukter och nykokt potatis Citronmousse med limémarinerad mango

Middag:

Pasta Bolognese, serveras med riven ost och tomatsallad
Raggmunk med stekt fläsk/bacon, serveras med rivna morötter och lingonsylt
Stekt mejramkorv, serveras med rotfruktsgatäng och röd coleslaw (rödkålssallad)
Laxpudding, serveras med skirat smör och varma ärter
Ostgratinerade crepes med champinjoner, serveras med blandad grönsallad
Helgskinka (kokt skinka), serveras med mimosasallad, nykokt potatis och marinerade cocktailtomater
Ångamat (grönsakssoppa) med baconcrisp och persiljeolja, serveras med nybakat bröd, smör och pålägg

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelser kan förekomma.

vardaga



Veckans meny 2 – NNR-kost/

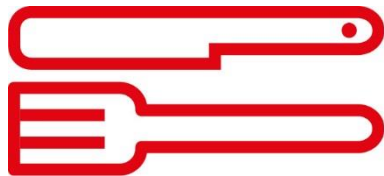
Lunch:

Måndag	Stekt isterband med persiljestuvad potatis, serveras med inlagda rödbetor Björnbärskräm med mjölk
Tisdag	Stekt strömmingsflundra med dillsmör, serveras med varma ärter och potatispuré Fruktsoppa med vaniljkräm
Onsdag	Husmanjärpe med gräddbrynt spetskål, serveras med nykokt potatis och skånsk senap Hjortronkvarg med krossat digestivekex
Torsdag	Linssoppa, serveras med mjukt bröd, smör och pålägg Äppelpaj med smuldeg och vaniljsås
Fredag	Stekt fläsk med krämig löksås, serveras med nykokt potatis, lingonsylt och rivna morötter Persikor med vispad grädde
Lördag	Sillunch (Matjessill, Senapssill och Brantevikssill), serveras med nykokt potatis, gräddfyl, gräslök och ägghalva Lingonfromage
Söndag	Kantarelltoast med färskost Kalops med morötter, serveras med nykokt potatis och inlagda rödbetor Vaniljglass med varm hallonsås

Middag:

Färsbiff med rosépepparsås, serveras med varma grönsaker och nykokt potatis
Kycklingsoppa, serveras med nybakat bröd, smör och pålägg
Senapsstuvad oxpytt, serveras med stekt ägg, picklad rödlök och inlagda rödbetor
Stekt prinskorv med stuvad spenat, serveras med stekt potatis och senap
Sjömansbiff, serveras med inlagd gurka och rivna morötter
Stekt kycklingklubba med gräddsås, serveras med varma grönsaker, nykokt potatis och gelé
Ugnsomelett med dillstuvade räkor, serveras med blandad grönsallad

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelser kan förekomma.



Veckans meny 3 – NNR-kost/

Lunch:

Måndag Stekt falukorv med pepparrotssås, serveras med varma grönsaker, nykokt potatis

Nyponsoppa med mandelbiskvier

Tisdag Ugnstekt fisk (ryggfilé Alaska Pollock) med potatis- och morotsmos, serveras med brynt sojasmör och citronklyfta
Mandariner med vispad grädde

Onsdag Köttbullar med gräddsås, serveras med varma grönsaker, nykokt potatis, lingonsylt och pressgurka
Aprikoskräm med mjölk

Torsdag Kött- och grönsakssoppa, serveras med mjukt bröd, smör och pålägg

Risgrynskaka med saftsås

Fredag Kycklingfrikassé, serveras med varma grönsaker och nykokt potatis

Tropisk fruktsallad med vispad grädde

Lördag Toskansk lax med bladspenat och cocktailtomater, serveras med nykokt eller pressad potatis och citronklyfta
Pannacotta med hallongelé

Söndag Senapsgubbe på rågbröd
Stekt kalkon, serveras med gräddsås, karamelliserad brysselkål och potatisbakelse
Kladdkaka med vispad grädde

Middag:

Lasagne, serveras med blandad grönsallad och vinegrätt

Potatisbullar, serveras med stekt bacon, rivna morötter och lingonsylt

Ceasarkyckling, serveras med ugnsopotatis och tomatvinägrett

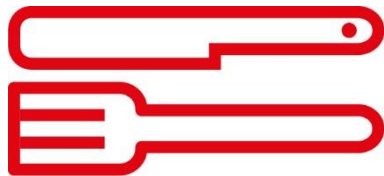
Stekt kolja, serveras med dill- och kaviarsås, varma grönsaker, nykokt potatis och citronklyfta

Ost- och skinkpaj, serveras med Rhode islanddressing och blandad grönsallad

Hamburgare, serveras med klassiska tillbehör och pommes frites

Hummersoppa med citron crème fraiche, serveras med nybakat bröd, smör och pålägg

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelser kan förekomma.



Veckans meny 4 – NNR-kost/

Lunch:

Måndag Stekt falukorv, serveras med stuvade makaroner, varma grönsaker, ketchup och senap

Jordgubbskräm med mjölk

Tisdag Fisk med tomat- mozzarella, serveras med gräddsky, varma grönsaker och nykokt potatis
Yoghurtdessert med sylt och krossade digestivekex

Onsdag Femöring på pannbiff, serveras med stekt ägg, skysås och nykokt potatis
Katrinplommonkompott med gräddmjölk

Torsdag Potatissoppa med mandelspån och timjan, serveras med mjukt bröd, smör och pålägg
Ålandspannkaka med vispad gräde

Fredag Skinkstek, serveras med dragongräddsås, smörstekt palsternacka och nykokt potatis
Peach Melba

Lördag Fiskgratäng med dill-och citronsås, serveras med varma ärter, nykokt potatis eller pressad potatis och citronklyfta
Citronkräm med rårörda blåbär

Söndag Tunnbrödssnurra med kaviar och ägghack
Pepparrotskött, serveras med nykokt potatis
Glass med chokladsås

Middag:

Timjankryddat fläsk/bacon med potatismos (brennende kjaerlighet), serveras med rivna morötter

Pasta med fläskfilé och ädelostsås, serveras med tomatsallad

Citron- och örtskyckling, serveras med varma grönsaker och nykokt potatis eller ris

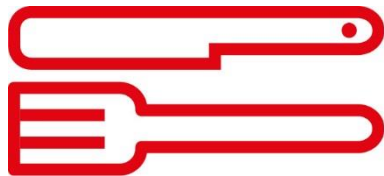
Bräckt kassler med örter och valnötter, serveras med nykokt potatis eller ris

Ugnsomelett med gräddstuvade skogschampinjoner, serveras med blandad sallad

Kycklingköttbullar i tomatsås, serveras med nykokt potatis eller pasta

Janssons frestelse med ägghalva, serveras med rivna morötter, knäckebröd, smör och ost

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelser kan förekomma.



Veckans meny 5 – NNR-kost/

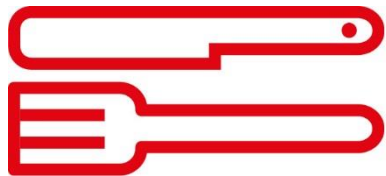
Lunch:

- Måndag Bratwurstgryta, serveras med nykokt potatis och crème fraiche
Blåbärssoppa med gräddklick
- Tisdag Laxfärsmedaljonger med gräslökssås, serveras med varma ärter och nykokt potatis, citronklyfta
Päronkräm med mjölk
- Onsdag Kåldolmar med gräddsås, serveras med nykokt potatis och lingonsylt
Citronkvarg med digestive crunch
- Torsdag Kantarellsoppa, serveras med mjukt bröd, smör och ost
Blåbärspaj med smuldeg och kardemummakräm
- Fredag Kalkonschnitzel Cordon bleu (ost- och skinkflylld) med skysås, serveras med varma grönsaker och nykokt potatis
Tropisk fruktsallad med vispad grädde
- Lördag Matjessillåda med potatis, rödbetor, kapris och pepparrot, serveras med brynt smör, knäckebröd, smör och lagrad prästost
Glass med mango och limesocker
- Söndag Aptitretare med smördeg, fetaost, valnötter och honung
Helstekt fläskfilé med honungsglaze, serveras med örtagårdssås, varma grönsaker och nykokt potatis
Ananasmousse

Middag:

- Biff Lindström, serveras med potatisbullar, kryddsmör, saltgurka och skysås
- Ugnspannkaka med stekt bacon, serveras med rivna morötter och lingonsylt
- Stekt kycklinginnerfilé, serveras med smörstekta haricots verts, dragonmajonnäs och nykokt potatis
- Sjömansfalu, serveras med inlagd gurka och senap
- Moussaka, serveras med tzatziki och blandad grönsallad
- Tomatpaj, serveras med alspånsrökt höns, vinägrett och blandad grönsallad
- Grön ärtpurésoppa med crème fraiche, serveras med nybakat bröd, smör och pålägg

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelser kan förekomma.



Veckans meny 6 – NNR-kost/

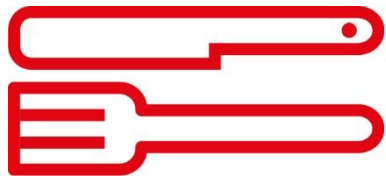
Lunch:

Måndag	Fläskkorv med rotmos, serveras med varma örter och senap Hallonkräm med mjölk
Tisdag	Fiskgryta med saffran, serveras med aioli (vitlöksmajonnäs) och nykokt potatis Fruktsoppa med vaniljkräm
Onsdag	Köttfärslimpa med gräddsås, serveras med varma grönsaker, nykokt potatis, lingonsylt och inlagd gurka Fruktcocktail med vispad grädde
Torsdag	Tomatsoppa med basilikacrème, serveras med mjukt bröd, smör och pålägg Våffla med jordgubbssylt och vispad grädde
Fredag	Glaserade benfria revbensspjäll, serveras med potatisgratäng, skysås och varma grönsaker Chokladmousse
Lördag	Stekt kycklingfilé med spenatpesto, serveras med blomkålsapuré, nykokt potatis och picklad rödlök Halloncheesecake
Söndag	Tunnbrödsrulle med salami och färskost Köttgryta med rotfrukter, serveras med nykokt potatis och inlagd gurka Glass med stekt banan och lönnsirap

Middag:

Pytt i panna med stekt ägg, serveras med inlagda rödbetor
Fläskpastrami, serveras med ljummen potatissallad och senapsfäris
Kyckling med rostade grönsaker, serveras med nykokt potatis och sweet chilisås med crème fraiche
Fläskschnitzel med gräddsås, serveras med varma örter, stekt potatis och citronklyfta
Ugnsomelett med stuvad sparris, serveras med blandad sallad
Laxpaté, serveras med romsås, nykokt potatis, blandad grönsallad och citronklyfta
Pasta med krämig skaldjurs- och sparrissås

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelse kan förekomma.



Veckans meny 7 – NNR-kost/

Lunch:

Måndag	Köttbullar med gräddsås, serveras med gurk- och grönkålssallad, potatismos och lingonsylt Nyponsoppa med kardemummagrädde
Tisdag	Fiskgratäng (Alaska pollock) med bacon och gräslök, serveras med varma grönsaker och nykokt potatis Skogsbärskompott med mjölk
Onsdag	Korvgryta med rotfrukter och potatis, serveras med pepparrotscrème Yoghurtdessert med sylt och krossade digestivekex
Torsdag	Spenatsoppa med ägghalva, serveras med mjukt bröd, smör och pålägg Saffranspannkaka med sylt och vispad grädde
Fredag	Wallenbergare med skirat smör, serveras med varma ärter och potatispuré och lingonsylt Tropisk fruktsallad med vispad grädde
Lördag	Stekt torskfilé (Skärgårdstorsk) med skagensås, serveras med marinerad rödkål och nykokt potatis Glass med varma körsbär
Söndag	Krämig matjessillröra på potatisbulle Stekt kycklingfilé, serveras med ädelostsås, varma grönsaker och nykokt potatis eller ris Bakelse med mandarinklyftor

Middag:

Bräckt kassler med gräddstuvad purjolök, serveras med nykokt potatis
Kroppkakor, serveras med skirat smör och rårörda lingon
Pasta Carbonara, serveras med äggula, riven Grana Padano och blandad grönsallad
Laxqueneller, serveras med vitvinsås, varma ärter och dillstekt potatis
Frittata (Italiensk omelett) med potatis, västerbottenost, skogschampinjoner och örter, serveras med blandad grönsallad och vinägrett
Pizza med tomatsås, ost, skinka och ananas, serveras med pizzasallad (vitkålssallad)
Palsternackssoppa med räkor, serveras med nybakat bröd, smör och pålägg

Alla måltider serveras med sallad, bröd, måltidsdryck och kaffe.
Avvikelser kan förekomma.